

Jídelní lístek od 4. 3. do 8. 3. 2024

Alergeny:

04.03.2024	Snídaně:	Rohlík, máslo, marmeláda, mléko	1a,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka, žervé, plátkový sýr	1a,7
	Polévka:	Hovězí vývar s kapáním	1a,3,7,9
	Oběd 1:	Hovězí pečeně cikánská, těstoviny	1a,3,9
	Oběd 2:	Hovězí pečeně cikánská, dušená rýže	1a,9
	Doplněk:	Mošt	
	Svačina:	Cereální rohlík, drožďová pomazánka	1a,1b,3,7
	Večeře:	Kuřecí stehno pečené, dušená rýže s kukuřicí, ovocný kompot, VEČEŘE 2: Jablko	1a,1b,7
05.03.2024	Snídaně:	Chléb, kapiová pomazánka, jablko	1a,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Makový závin - svačinka	1a,3,7,8
	Polévka:	Selská	1a,7,9
	Oběd 1:	Vepřové maso na pórku se sýrem, vařené brambory m.m. s jarní cibulkou	1a,3,7,
	Oběd 2:	Restované kuřecí maso se zeleninou, opečené brambory, dresink	1,3,6,7,9
	Doplněk:	Mlíčko, oběd 1: mrkvový salát s anasem	7
	Svačina:	Přesnídávka	1a,1b,3,7
	Večeře:	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, kyselá okurka, VEČEŘE 2: Banán	1a, 7
06.03.2024	Snídaně:	Rohlík, tenký párek, hořčice, kečup	1a,3,10
STŘEDA	Přesnídávka:	Cereální kostka, rybičková pomazánka	1a,1b,4,7
	Polévka:	Hrstková	1a,c,d,7,9
	Oběd 1:	Kynuté knedlíky s borůvkovým přelivem	1a,3,7
	Oběd 2:	Vepřové "Kung - pao", dušená rýže	1a,5
	Doplněk:	Kakao	7
	Svačina:	Jogurt ovocný, rohlík	1a,7
	Večeře:	Holandský řízek, vařené brambory, tatarská omáčka, VEČEŘE 2: Smoothie	1a,3,7,
07.03.2024	Snídaně:	Slunečnicový chléb, nugeta, banán, bílá káva	1a,1b,1c,5,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Dalamánek, máslo, šunka, salát	1a,1b,1c,7
	Polévka:	Zelná s klobásou	1a,3,7,10
	Oběd 1:	Vepřový řízek smažený, bramborový salát s majonézou	1a,3,7,9,10
	Oběd 2:	Šopský salát, grahamová bulka	1a,7
	Doplněk:	Banán	
	Svačina:	Perník, jablko	1a,3,7
	Večeře:	Vaječná omeleta se zeleninou, chléb kváskový, VEČEŘE 2: Pudink	1a,3,7
08.03.2024	Snídaně:	Vejce natvrdo, máslo, chléb, paprika	1a,3,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Bageta grahamová, česneková pomazánka, sýr plátkový	1a,1b,7
	Polévka:	Písmenková	1a,3,9
	Oběd 1:	Treska pečená na másle s bylinkami, restovaná karotka, bulgur	1a,3,4,7
	Oběd 2:	Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky	1a,3,7,9,10
	Doplněk:		
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Gabriela Tejralová, DiS

Schválil: Mgr. Dana Durdová