

## Jídelní lístek od 11. 3. do 15. 3. 2024

Alergeny:

11.03.2024	Snídaně:	Rohlík, tavený sýr, kakao	1a,7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Bulka, pomazánkové, sýr plátkový	1a,7
	Polévka:	Francouzská	1a,9
	Oběd 1:	<b>Vepřové výpečky, dušený špenát, špecle</b>	1a,3,7
	Oběd 2:	Rybí file zapečené se sýrem a brokolicí, kuskus	1a,4,7
	Doplňek:	Jogurt	7
	Svačina:	Cereální rohlík, pažitková pomazánka	1a,1b,7
	Večeře:	Lasagne s vepřovým masem a sýrem, VEČEŘE 2: Jablko	1a,7
12.03.2024	Snídaně:	Loupáček sypaný drobenkou, máslo, jablko, bílá káva	1a,1b,3,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Bageta, máslo, šunka, salát	1a,3,7
	Polévka:	Zeleninová s tarhoňou	1a,9
	Oběd 1:	<b>Čočka nakyselo, vejce natvrdo, kváskový chléb, kyselá okurka</b>	1a,3,7
	Oběd 2:	Francouzské brambory, kyselá okurka	1a,3,7
	Doplňek:		
	Svačina:	Grahamová bulka, vitamínová pomazánka	1a,1b,1e,7
	Večeře:	Rybí prsty, vařené brambory m. m., tatarská omáčka, VEČEŘE 2: Hruška	1a,3,4,7
13.03.2024	Snídaně:	Chléb, máslo, hermelín, okurka	1a,1b,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Cereální kostka, cizrnová pomazánka	1a,1b,3,7
	Polévka:	Hráškový krém, smažený hrášek	1a,7
	Oběd 1:	<b>Vepřová krkovice v medové marinádě, bramborová kaše</b>	1a,6,7
	Oběd 2:	Krupičná kaše s kakaem a cukrem	1a,7,
	Doplňek:	Oběd 1: Mrkvový salát s ananasem, Oběd 2: Banán	
	Svačina:	Grahamová bulka, pórková pomazánka	1a,1b,1e,7
	Večeře:	Kuřecí plátek přírodní, restovaná zelenina batoniere, bulgur, VEČEŘE 2: Banán	1a,7,9
14.03.2024	Snídaně:	Jogurt bílý, cereálie, müsli, hroznové víno	1a,5,7,8
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Bageta, pomazánkové, sýr plátkový	1a,3,7
	Polévka:	Hovězí vývar s těstovinami	1,3,9
	Oběd 1:	<b>Hovězí plátek s šípkovou omáčkou, houskové knedlíky</b>	1a,3,7
	Oběd 2:	Kuřecí nudličky na mandlích, dušená rýže	1a,6,7,8a
	Doplňek:		
	Svačina:	Bulka, tvarohová pomazánka	1a,7
	Večeře:	Panini zapečené se sýrem a masovou směsí z vepřového masa, VEČEŘE 2: Jogurt	1a,7
15.03.2024	Snídaně:	Míchaná vajíčka s cibulkou, rohlík, paprika, kakao	1a,3,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Cereální rohlík, sýrová pomazánka	1a,1b,7
	Polévka:	Jarní	1a,3,7,9
	Oběd 1:	<b>Halušky s uzeným masem, kysané zelí</b>	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Fazolový salát s vejcem a sýrem, cereální bageta	1a,3,9
	Doplňek:	Jablko	
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

### Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Gabriela Tejralová, DiS

Schválil: Mgr. Dana Durdová