

Jídelní lístek od 18. 3. do 22. 3. 2024

Alergeny:

18.03.2024	PONDĚLÍ	Snídaně: Rohlík, nugeta Přesnídávka: Bulka, žervé, plátkový sýr Polévka: Cibulová s bramborem Oběd 1: Hovězí guláš, těstoviny Oběd 2: Hovězí guláš, houskové knedlíky Doplnek: Müsli tyčinka Svačina: Jogurt, cereálie Večeře: Sýrový špíz, opečené brambory, zeleninová obloha, VEČEŘE 2: Jablko	1a,5,7 1a,7 1a,7 1a 1a,3,7 1a,5,8 1a,3,7 1a,3,7
19.03.2024	ÚTERÝ	Snídaně: Rohlík, šunková pěna, paprika Přesnídávka: Cereální kostka, sýrová pikantní pomazánka Polévka: Kapustová Oběd 1: Kuřecí stehno pečené, dušená rýže s černou čočkou Oběd 2: Zapečený květák s brokolicí, šunkou a sýrem, vařené brambory Doplnek: Coleslaw salát Svačina: Bageta, celerová pomazánka Večeře: Tortila s kuřecím masem a zeleninou, VEČEŘE 2 Banán	1a,7 1a,1b,7 1a,c,d,3,9 1a,7 1a,3,7 7 1a,7,9 1a,3,7
20.03.2024	STŘEDA	Snídaně: Ořechový šnek, kakao Přesnídávka: Graham bulka, tuňáková pomazánka, Polévka: Fazolová Oběd 1: Vepřový plátek na grilované zelenině, vařené brambory Oběd 2: Bramborové šišky s mákem a povidlovou omáčkou Doplnek: Bílá káva Svačina: Banán Večeře: Obložený talíř s vlašským salátem a zeleninou, rohlík, VEČEŘE 2: Kukuřičná tyčinka	1a,b,e,5,7,8 1a,b,e,4,7 1a,b,c,9 1a,7,9 1a,7 7 1a,3,7
21.03.2024	ČTVRTEK	Snídaně: Rohlík, lučina, paprika Přesnídávka: Dalamánek, škvarková pomazánka Polévka: Dýňová se semínky Oběd 1: Sumeček africký (ryba) pečený na másle, restovaná zelenina, vařené brambory Oběd 2: Čevapčiči, vařené brambory, kyselá okurka Doplnek: Svačina: Bulka, pomazánka s medvědí česnekem Večeře: Bramborový guláš s uzeninou, chléb kváskový, VEČEŘE 2: pudink s piškoty	1a,7 1a,b,3,7,10 1a,7 1a,4,7 1a,7,10 1a,3,7 1a,3,7,9
22.03.2024	PÁTEK	Snídaně: Chléb kváskový, medové máslo, hruška Přesnídávka: Bageta cereál, vajíčková pomazánka, paprika Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi Oběd 1: Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskové knedlíky Oběd 2: Krůtí prsa na asijský způsob, dušená rýže s mungo a quinou Doplnek: Jablko Svačina: Večeře:	1a,7 1a,b,e,3,7,10 1a,3,9 1a,3,7,9 1a,6,7,9,11

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnčí bob (lupina), 14 měkkýši
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Zpracoval: Gabriela Tejralová, DiS

Schválil: Mgr. Dana Durdová