

Jídelní lístek od 15. 4. do 19. 4. 2024

Alergeny:

15.04.2024	PONDĚLÍ	Snídaně:	Toustový chléb, nugeta	1a,5
		Přesnídávka:	Bulka, pomazánkové máslo, sýr	1a,7
		Polévka:	Jarní	1,7,9
		Oběd 1:	Fazole chilli con carne, dušená rýže	1
		Oběd 2:	Staročeské těstoviny	1,3,7,10
		Doplňek:		
		Svačina:	Cereální kostka, celerová pomazánka	1a,b,7,9
		Večeře:	Pizza se šunkou a sýrem, VEČEŘE 2: jablko	1,7
16.04.2024	ÚTERÝ	Snídaně:	Rohlík, vajíčková pomazánka, kedluben, kakao	1,3,7
		Přesnídávka:	Grahamová bulka, paštika	1a,b,c,6,7,10
		Polévka:	Kulajda	1,3,7,9
		Oběd 1:	Kuřecí plátek s rajčetem a mozarellou, vařené brambory s jarní cibulkou, červená řepa	1,3,7
		Oběd 2:	Lečo s vejcem a uzeninou, kváskový chléb	1a,3
		Doplňek:	Jablko	
		Svačina:	Chléb se slunečnicí, mrkvová pomazánka	1,7
		Večeře:	Smažený sýr, opečené brambory, VEČEŘE 2: banán	1,3,7
17.04.2024	STŘEDA	Snídaně:	Rohlík, pomazánka s medvědí česnekem, rajče	1,7
		Přesnídávka:	Bageta, máslo, kuřecí šunka, salát	1,7
		Polévka:	Hrstková	1,9
		Oběd 1:	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1,7
		Oběd 2:	Alpský knedlík s povidly a mákem	1,3,7
		Doplňek:	Jahodový koktejl, Oběd 1: Okurkový salát	7
		Svačina:	Ovocná přesnídávka	
		Večeře:	Kuřecí stehno pečené, dušená rýže, kyselá okurka, VEČEŘE 2: kiwi	1,7
18.04.2024	ČTVRTEK	Snídaně:	Jogurt bílý, müsli, cereálie	1,5,7,8
		Přesnídávka:	Cereální rohlík, máslo, sýr, paprika	1,7
		Polévka:	Rajčatová s těstovinovou rýží	1,3
		Oběd 1:	Rybí file s bylinkami a restovanou karotkou, vařené brambory	1a,4,7
		Oběd 2:	Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže	1,7
		Doplňek:		
		Svačina:	Bulka, pomazánka z červené čočky	1,3,7
		Večeře:	Vaječná omeleta se zeleninou, chléb se slunečnicí, VEČEŘE 2: hroznové víno	1,3,7
19.04.2024	PÁTEK	Snídaně:	Kváskový chléb, máslo, marmeláda, jablko, bílá káva	1,7
		Přesnídávka:	Dalamánek, česneková pomazánka	1,3,7
		Polévka:	Hovězí vývar s tarhoňou	1,9
		Oběd 1:	Vepřový guláš, těstoviny	1a, 3, 7
		Oběd 2:	Lasagne s kuřecím masem a se špenátem	1,3,7
		Doplňek:		
		Svačina:		
		Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Gabriela Tejralová, DiS

Schválil: Mgr. Dana Durdová