

Jídelní lístek od 17. 6. do 21. 6. 2024

Alergeny:

17.06.2024	Snídaně:	Jogurt ovocný, müsli, hroznové víno	1,5,7,8
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Dalamánek, sýrová pomazánka	1,3,7
	Polévka:	Zeleninový vývar s quinou	1,3,7,9
	Oběd 1:	Milánské špagety	1,3,7
	Oběd 2:		7
	Doplněk:		
	Svačina:	Slunečnicový chléb, vitamínová pomazánka	1,7
	Večeře:	Pizza se šunkou a sýrem, VEČEŘE 2: Banán	1,7
18.06.2024	Snídaně:	Rohlík, máslo, džem	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Bulka, tavený sýr	1,7
	Polévka:	Kmínová s vejcem	1,3,7,9
	Oběd 1:	Zapečené tortilly s kuřecím masem, zeleninou a sýrem	1,7,9
	Oběd 2:		
	Doplněk:		
	Svačina:	Chléb kváskový, česneková pomazánka, okurka	1,7
	Večeře:	Obložený talíř sýrový, rohlík, VEČEŘE 2: Meloun	1,3,7
19.06.2024	Snídaně:	Rohlík, pórková pomazánka, paprika	1,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Grahamová bulka, máslo, sýr, salát	1,7
	Polévka:	Italská	1,7,9
	Oběd 1:	Obalovaná treska s bylinkovou omáčkou, opečené brambory	1,3,4,7,10
	Oběd 2:		
	Doplněk:	Salát coleslaw	
	Svačina:	Bulka, hořčice, anglická slanina, kyselá okurka	1,10
	Večeře:	Salát s kuřecím masem, opečenou slaninou a sýrem, cereální rohlík, VEČEŘE 2: Smoothie	1,7
20.06.2024	Snídaně:	Toustový chléb, nugeta, kakao	1,5,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Cereální rohlík, kapiová pomazánka	1,3,7
	Polévka:	Zelná polévka s klobásou	1,7,9,10
	Oběd 1:	Vepřová sekaná, bramborová kaše	1,3,7
	Oběd 2:		1,3,7
	Doplněk:	Okurkový salát	
	Svačina:	Chléb kváskový, tvarohová pomazánka	1,7
	Večeře:	Zapečená tarhoňa se zeleninou a sýrem, VEČEŘE 2: hruška	1,3,7,9
21.06.2023	Snídaně:	Rohlík, mrkvová pomazánka, paprika	1,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Bulka, rybičková pomazánka	1,4,7
	Polévka:	Hovězí vývar s nudlemi	1,7,9
	Oběd 1:	Kuřecí "Kung pao", dušená rýže	1,3,5,7
	Oběd 2:	Čínské nudle s tofu	1,3,6,7
	Doplněk:		
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžitě spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Gabriela Tejralová, DiS

Schválil: Mgr. Dana Durdová