



## Jídelní lístek od 6. 1. do 10. 1. 2025

Alergeny:

|            |              |  |              |
|------------|--------------|--|--------------|
| 06.01.2025 | Snídaně:     | Rohlík, máslo, marmeláda   | 1a,3,7       |
| PONDĚLÍ    | Přesnídávka: | Chléb, tavený sýr, vysočina  | 1a,3,7       |
|            | Polévka:     | Kuřecí zeleninová s těstovinami  | 1,3,7,9      |
|            | Oběd 1:      | <b>Čočka nakyselo, vejce, kváskový chléb, kyseká okurka</b>              | 1a,3,7       |
|            | Oběd 2:      | Čočka nakyselo, uzená plec, kváskový chléb, kyselá okurka                | 1a,3,7       |
|            | Doplňek:     | Mléčko   | 7            |
|            | Svačina:     | Chléb kváskový, cizrnová pomazánka,                                      | 1a,3,7       |
|            | Večeře:      | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka VEČEŘE 2: Jablko    | 1a,3,7       |
| 07.01.2025 | Snídaně:     | Rohlík, máslo, sýr, bílá káva  | 1a,7         |
| ÚTERÝ      | Přesnídávka: | Vícevrstvý chléb, tavený sýr, okurka, mandarinka                         | 1a,b,c,7,8   |
|            | Polévka:     | Zeleninová polévka s tarhoňou  | 1a,9         |
|            | Oběd 1:      | <b>Segedínský guláš, houskové knedlíky</b>                               | 1a,3,7       |
|            | Oběd 2:      | Bítovský vepřový plátek, vařené brambory                                 | 1a,3,7       |
|            | Doplňek:     |  |              |
|            | Svačina:     | Ovocná přesnídávka   |              |
|            | Večeře:      | Míchané vejce na cibulce, kváskový chléb, kyselá okurka VEČEŘE 2: perník | 1a,3,7       |
| 08.01.2025 | Snídaně:     | Makový závin, kakao  | 1a,b,7,8     |
| STŘEDA     | Přesnídávka: | Bulka, švédská pomazánka   | 1a,4,7       |
|            | Polévka:     | Kulajda  | 1a,3,7       |
|            | Oběd 1:      | <b>Sekaná pečeně, bramborová kaše</b>                                    | 1a,3,7       |
|            | Oběd 2:      | Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem                               | 7            |
|            | Doplňek:     | Zeleninový míchaný salát   |              |
|            | Svačina:     | Banán  |              |
|            | Večeře:      | Rybí prsty, brambory, tatarská omáčka, VEČEŘE 2: Múslí tyčinka           | 1a,3,4,5,7,8 |
| 09.01.2025 | Snídaně:     | Rohlík, kapiová pomazánka, okurka  | 1a,7         |
| ČTVRTEK    | Přesnídávka: | Slunečnicový chléb, máslo, sýr   | 1a,7         |
|            | Polévka:     | Hovězí vývar s vaječnou jíškou   | 1a,9         |
|            | Oběd 1:      | <b>Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky</b>             | 1a,3,7       |
|            | Oběd 2:      | Těstoviny s tvarohem, cukrem a smetanou, ovocný kompot                   | 1a,3,7,9     |
|            | Doplňek:     |  |              |
|            | Svačina:     | Bulka, lučina, salát   | 1a,3,7       |
|            | Večeře:      | Restované kuřecí maso se zeleninou, opečené brambory, VEČEŘE 2: Pomeranč | 1a,6,7,9     |
| 10.01.2025 | Snídaně:     | Vejce natvrdo, rohlík, paprika, bílá káva                                | 1a,3,7       |
| PÁTEK      | Přesnídávka: | Cereální kostka, sýrová pomazánka  | 1a,1c,7      |
|            | Polévka:     | Hráškový krém s luštěninovými nudličkami                                 | 1a,7         |
|            | Oběd 1:      | <b>Treska pečená na kmíně, restovaná zelenina, vařené brambory</b>       | 1a,4,7,9     |
|            | Oběd 2:      | Vepřové maso na žampionech, dušená rýže, okurkový salát                  | 1a,7         |
|            | Doplňek:     |  |              |
|            | Svačina:     |  |              |
|            | Večeře:      |  |              |

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

### Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,  
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracovala: Alena Tomšíčková

Schválila: Mgr. Dana Durdová