

## Jídelní lístek od 4. 11. do 8. 11. 2024

Alergeny:

|            |              |  |                 |
|------------|--------------|--|-----------------|
| 04.11.2024 | Snídaně:     | Chléb kváskový, máslo, marmeláda   | 1a, 1c, 7       |
| PONDĚLÍ    | Přesnídávka: | Grahamová bulka, žervé, šunka  | 1a, 1c, 1e, 7   |
|            | Polévka:     | Hráškový krém s krutony  | 1a, 7, 9        |
|            | Oběd 1:      | <b>Rizoto s vepřovým masem a sýrem, kyselá okurka</b>                      | 1a, 7           |
|            | Oběd 2:      | Pečené kuřecí stehno, rýže, kyselá okurka                                  | 1a, 7           |
|            | Doplňek:     | Bílá káva  | 7               |
|            | Svačina:     | Bulka, cizrnová pomazánka, okurka  | 1a, 3, 7, 7     |
|            | Večeře:      | Vajíčkový salát, bageta, VEČEŘE2: pomeranč                                 | 1a, 3, 7, 10    |
| 05.11.2024 | Snídaně:     | Rohlík, tvarohová pomazánka, cherry rajče, bílá káva                       | 1a, 7           |
| ÚTERÝ      | Přesnídávka: | Kváskový chléb, škvarková pomazánka  | 1, 3, 10        |
|            | Polévka:     | Mrkvová s ovesnými vločkami  | 1a, 3, 7, 9     |
|            | Oběd 1:      | <b>Zelené fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory</b>                   | 1a, 3, 7        |
|            | Oběd 2:      | Vepřové výpečky, kysané zelí, houskové knedlíky                            | 1a, 3, 7, 9, 10 |
|            | Doplňek:     | Jablko   |                 |
|            | Svačina:     | Bulka, sýrová pomazánka, paprika   | 1a, 3, 7        |
|            | Večeře:      | Vepřový guláš, houskové knedlíky, VEČEŘE2: perník                          | 1a, 3, 7        |
| 06.11.2024 | Snídaně:     | Cereální rohlík, máslo, šunka, okurka                                      | 1a, 1b, 7       |
| STŘEDA     | Přesnídávka: | Bulka, mrkvová pomazánka, mandarinka                                       | 1a, 1b, 7       |
|            | Polévka:     | Hrstková   | 1a, 3, 7, 9     |
|            | Oběd 1:      | <b>Šumavské nudle</b>  | 1a, 3, 7        |
|            | Oběd 2:      | Španělský ptáček, dušená rýže  | 1a, 1c, 3, 10   |
|            | Doplňek:     | Rajčatový salát  |                 |
|            | Svačina:     | Banán  |                 |
|            | Večeře:      | Zapečené tortily s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, VEČEŘE2: jogurt       | 1, 1a, 3, 7     |
| 07.11.2024 | Snídaně:     | Kváskový chléb, kapiová pomazánka, mrkev                                   | 1, 1a, 1b, 7    |
| ČTVRTEK    | Přesnídávka: | Creální kostka, pomazánkové, sýr plátkový                                  | 1, 1a, 1b, 3, 7 |
|            | Polévka:     | Italská  | 1, 1a, 3, 7, 9  |
|            | Oběd 1:      | <b>Rybí filé na másle s bylinkami, restovaná zelenina, vařené brambory</b> | 1a, 4, 7, 9     |
|            | Oběd 2:      | Tarhoňové rizoto se zeleninou a tofu                                       | 1a, 3, 6, 7, 9  |
|            | Doplňek:     | Musli tyčinka  | 8               |
|            | Svačina:     | Nugeta, rohlík   | 1a, 5, 6, 7     |
|            | Večeře:      | Kuřecí čína, dušená rýže, VEČEŘE2: jablko                                  | 1a, 5, 6        |
| 08.11.2024 | Snídaně:     | Loupáček, máslo, kakao   | 1a, 7           |
| PÁTEK      | Přesnídávka: | Kváskový chléb, tvarohová s pažitkou, paprika                              | 1a, 7           |
|            | Polévka:     | Uzená polévka s kroupami a bramborem                                       | 1a, 3, 9        |
|            | Oběd 1:      | Vepřová roláda, šťouchané brambory   | 1a, 3, 7        |
|            | Oběd 2:      | Maminčino kuře   | 1a, 3, 7        |
|            | Doplňek:     | okurkový salát   | 7               |
|            | Svačina:     |  |                 |
|            | Večeře:      |  |                 |

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

### Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 včelí bob (lupina), 14 měkkýši

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová