

Jídelní lístek od 11. 11. do 15. 11. 2024

Alergeny:

11.11.2024	Snídaně:	Bílý jogurt, cereálie	1a, 7
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Chléb kváskový, máslo, sýr plátkový	1a, 7
	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	1a,3,7, 9
	Oběd 1:	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborové knedlíky	1a, 9,10
	Oběd 2:	Rýžová kaše s ovocem	1a, 7,9
	Doplňek:	Mléčko	7
	Svačina:	Bulka, drožďová pomazánka, ledový salát	1a, 3, 7
	Večeře:	Vepřové medajlonky, vařené brambory, zel. Obloha, VEČEŘE2:banán	1a
12.11.2024	Snídaně:	Rohlík, tenký párek, hořčice, kečup	1a, 10
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Kváskový chléb, čočková pomazánka, mandarinka	1a, 7
	Polévka:	Květáková	1a,7, 9
	Oběd 1:	Kuřecí plátek s broskví a sýrem, vařené brambory s jarní cibulkou	1a, 7
	Oběd 2:	Chilli corn carne, chléb	1a
	Doplňek:	Oběd 1: Zelný salát	
	Svačina:	Ovocná přesnídávka	
	Večeře:	Pečené kuřecí paličky, zeleninový bulgur, VEČEŘE2: jablko	1, 1a, 7,9
13.11.2024	Snídaně:	Rohlík, lučina, okurka	1a, 7
STŘEDA	Přesnídávka:	Grahamová bulka, pórková pomazánka	1a, 1b,1e, 7
	Polévka:	Kulajda	1a, 3, 7
	Oběd 1:	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1a, 7
	Oběd 2:	Čočkový salát, grahamová bageta	1a,1b, 3, 7
	Doplňek:	Oběd 1: Okurkový salát	
	Svačina:	Bulka, anglická slanina, hořčice, kyselá okurka	1a, 3,7, 10
	Večeře:	Těstovinové mašličky s mákem, VEČEŘE2: mandarinka	1,3,7
14.11.2024	Snídaně:	Míchané vajíčka, kváskový chléb, paprika	1a 1b,3,
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Cereální kostka, rybičková pomazánka	1, 4, 7,
	Polévka:	Písmenková	1a, 3, 9
	Oběd 1:	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky	1a, 3, 7, 9
	Oběd 2:	Těstovinový salát s tuňákem, dresing	1a, 3, 7
	Doplňek:	Pomeranč	
	Svačina:	jogurt, rohlík	1,7
	Večeře:	Obložený talíř se zeleninou, kvásk. chléb VEČEŘE2: kukuřičná tyčinka	1,1a,3,7
15.11.2024	Snídaně:	Rohlík, paštika, okurka	1,1a,3
PÁTEK	Přesnídávka:	Bulka cereální, vitamínová pomazánka, jablko	1,1a,6,7
	Polévka:	Hovězí vývar s nudlemi	1,3,9
	Oběd 1:	Rybí filé smažené, bramborový salát	1,3,4,7,9
	Oběd 2:	Vepřová pečeně cikánská, rýže	1
	Doplňek:		
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová