

Jídelní lístek od 18. 11. do 22. 11. 2024

Alergeny:

18.11.2024	PONDĚLÍ	Snídaně: Chléb kváskový, máslo, marmeláda Přesnídávka: Grahamová bulka, paštika Polévka: Droždíová Oběd 1: Vepřový guláš, těstoviny Oběd 2: Vepřový guláš, houskové knedlíky Doplňek: Bílá káva Svačina: Cereální rohlík, cizrnová pomazánka, okurka Večeře: Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, okurkový salát, VEČEŘE2: banán	1a, 3, 7 1a, 1c, 3, 6, 7 1a, 3, 7, 9 1a, 3 1a, 3, 7 7 1a, 1b, 3, 7 1a
19.11.2024	ÚTERÝ	Snídaně: Vejce na tvrdo, máslo, rohlík, rajče, bílá káva Přesnídávka: Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi Oběd 1: Holandský řízek, brambory Oběd 2: Dušená vepřová játra na cibulce, dušená rýže Doplňek: Rajčatový salát s cibulkou Svačina: Jogurt, cereálie Večeře: Opečený chléb ve vajíčku, zeleninová obloha, VEČEŘE2: jablko	1a, 3, 7 1a, 1b, 1c, 3, 7 1a, 3, 7, 9 1a, 3, 7, 9 1a 1,7 1a, 3, 7, 10
20.11.2024	STŘEDA	Snídaně: Kváskový chléb, pažitková pomazánka, paprika Přesnídávka: Dalamánek, pomazánkové, sýr plátkový Polévka: Frankfurtská s bramborem a párkem Oběd 1: Kuřecí "Kung pao", dušená rýže mungo s quinou Oběd 2: Bramborové šišky s mákem a povidlovou omáčkou Doplňek: Kakao Svačina: Bulka, česneková pomazánka, ledový salát Večeře: Francouzské brambory, kyselá okurka, VEČEŘE2: mlíčko	1a, 1b, 7 1a, 1b, 7 1a, 1, 1, 7, 9 1a, 5 1a, 3, 7 7 1a, 3, 7 1a, 3, 7
21.11.2024	ČTVRTEK	Snídaně: Rohlík, máslo, šunka, okurka, kakao Přesnídávka: Chléb kváskový, vitamínová pomazánka Polévka: Rajčatová s těstovinovou rýží Oběd 1: Rybí file zapečené se sýrem, vařené brambory s jarní cibulkou Oběd 2: Zeleninový salát s vejcem a sýrem, dressing, bageta Doplňek: Svačina: Bulka, tvarohová pomazánka, hruška Večeře: Kuře na paprice, těstoviny, VEČEŘE2: perník	1a, 7 1a, 7 1a, 3 1a, 4, 7 1, 3, 7 1a, 7 1a, 1b, 3, 7
22.11.2024	PÁTEK	Snídaně: Rohlík, medové máslo, mandarinka Přesnídávka: Cereální kostka, žervé, okurka Polévka: Kmínová s vejcem Oběd 1: Domažlické vepřové ragú, těstoviny Oběd 2: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí Doplňek: Banán Svačina: Večeře:	1a, 7 1a, 1b, 7 1a, 3, 7, 9 1a, 3, 7, 9 1a, 3, 9, 10

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy,
9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlní bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová