

Jídelní lístek od 25. 11. do 29.11.2024

Alergeny:

25.11.2024	Snídaně:	Ovocný jogurt, müsli, hroznové víno	1a,1b,5,7,8
PONDĚLÍ	Přesnídávka:	Grahamová bulka, pomazánkové, plátkový sýr	1a,1e,7
	Polévka:	Uzená polévka s kroupy a brambory	1a,9
	Oběd 1:	Čočka nakyselo, vejce natvrdo, kváskový chléb, kyselá okurka	1,3,7
	Oběd 2:	Srbské rizoto, kyselá okurka	7,9
	Doplňěk:	Jablko	
	Svačina:	Chléb kváskový, hořčice, anglická slanina, kyselá okurka	1a,10
	Večeře:	Sýrový špíz, opečené brambory, dresing. VEČEŘE2: Mandarinka	1a,3,7
26.11.2024	Snídaně:	Šáteček s tvarohovou náplní, bílá káva	1a,1c,7
ÚTERÝ	Přesnídávka:	Cereální kostka, fazolová pomazánka, mrkev	1a,1c,7,8
	Polévka:	Zeleninový vývar s pohankou	1a,7,9
	Oběd 1:	Luhačovický špaček, bramborová kaše	1a,3,7,10
	Oběd 2:	Hovězí po pražsku, dušená rýže	1a,7
	Doplňěk:	Okurkový salát	
	Svačina:	Bulka, česneková pomazánka	1,3,7
	Večeře:	Masové kuličky s rajčatovou omáčkou, těstoviny, VEČEŘE2: banán	1,3
27.11.2024	Snídaně:	Rohlík, lučina, okurka	1a,7
STŘEDA	Přesnídávka:	Dalamánek, vaječná pomazánka, mandarinka	1a,1b,1c,7,10
	Polévka:	Fazolová	1a,9
	Oběd 1:	Alpský knedlík s povidly, mákem a vanilkovou omáčkou	1a,3,7
	Oběd 2:	Kuřecí nudličky, dušený špenát, špecle	1a,3,6,7
	Doplňěk:	Kakao	7
	Svačina:	Bulka cereální, pórková pomazánka	1a,7
	Večeře:	Opečená klobása, hořčice, kečup kvásk.chléb VEČEŘE2přesnídávka	1a,10
28.11.2024	Snídaně:	Rohlík, tavený sýr, mrkev, bílá káva	1a,7
ČTVRTEK	Přesnídávka:	Bulka, švédská pomazánka	1a,1c,4,7
	Polévka:	Vločková	1a,9
	Oběd 1:	Záhorácký závitek, bramborový knedlík	1a,3,9,10
	Oběd 2:	Rybí prsty, brambory, tatarská omáčka	1a,3,4,7
	Doplňěk:	Pomeranč	
	Svačina:	Sladký kuskus s ovocem	1a,10
	Večeře:	Hamburger, hranolky, VEČEŘE2: jablko	1a,3,10
29.11.2024	Snídaně:	Slunečnicový chléb, vitamínová pomazánka, paprika	1a,7
PÁTEK	Přesnídávka:	Cereální rohlík, pomazánkové, šunka, ledový salát	1a,7
	Polévka:	Hovězí vývar s rýží a hráškem	9
	Oběd 1:	Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky	1a,3,7,9
	Oběd 2:	Lasagne s kuřecím masem, bešamelem a špenátem	1a,7,9
	Doplňěk:	jogurt	7
	Svačina:		
	Večeře:		

Nápoj snídaně, oběd 1,2, večeře - k dispozici slazený, neslazený, voda, mléko.

Přejeme Vám dobrou chuť

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 vlnčí bob (lupina), 14 měkkýši

Jídlo je určené k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Zpracoval: Alena Tomšíčková

Schválil: Mgr. Dana Durdová